


**БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И  
ИНВАЛИДОВ»**

---

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
Представительного органа  
работников

 О.В.Царева  
«18» 02 2022 г.



Директор ОБСУСО «Богородский  
дом-интернат для престарелых и  
инвалидов»

Р.И.Власов  
«21» 02 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда на рабочем месте  
**МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПАЛАТНАЯ**

---

(наименование должности, профессии либо вида работ)

---

**ИОТ-031-2021**

---



Г.ИВАНОВО

**Инструкция разработана на основании Приложения к Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 декабря 2020 г. N 928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях"**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

**1.1.** Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры палатной (далее – Работник).

К самостоятельной работе, при которой возможен контакт с кровью и другими биологическими жидкостями, допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие 1 группу допуска по электробезопасности, обученные безопасным методам работы и прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж на рабочем месте;
- обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей;
- обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей;
- обучение безопасным приемам выполнения работ и методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;
- проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ;
- стажировку на рабочем месте;
- предварительный и периодические медицинские осмотры.

**1.2. Работник обязан выполнять правила внутреннего распорядка.** Соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха.

На рабочем месте медицинской сестры установлена 36 – часовая рабочая неделя.

Перерыв на обед 30 минут. Предоставляется ежегодный отпуск 28 календарный день согласно графика отпусков и дополнительный отпуск в количестве 9 дней за вредные условия труда.

Класс условий труда 3.2 ( по биологическому фактору).

**1.3 В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:**

- биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;
- параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);
- тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорнодвигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

**1.4. При работе на работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы и профессиональные риски:**

- 1.4.1.** биологические факторы, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;
- 1.4.2. напряженность трудового процесса;
- 1.4.3. риск заражения бактериальными, вирусными и некоторыми паразитарными заболеваниями;
- 1.4.4. риск заражения гемоконтактными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;
- 1.4.5. риск передачи инфекции от пациентов к персоналу и наоборот контактным и воздушным путями;
- 1.4.6. опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- 1.4.7. опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- 1.4.8. опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;
- 1.4.9. опасность от воздействия режущих инструментов;
- 1.4.10. термические ожоги при нарушении правил раздачи пищи;
- 1.4.11. опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- 1.4.12. опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

- 1.4.13. опасность воздействия на кожные покровы лекарственных средств и дезинфицирующих средств;
- 1.4.14. опасность воздействия пыли на кожу;
- 1.4.15. опасность падения со стула;
- 1.4.16. опасность удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми ящиками и дверями;
- 1.4.17. опасность поражения электростатическим зарядом;
- 1.4.18. опасность, связанная с наклонами корпуса;
- 1.4.19. опасность, связанная с рабочей позой;
- 1.4.20. опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;
- 1.4.21. опасность психических нагрузок, стрессов;
- 1.4.22. опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- 1.4.23. опасность воздействия жидкости высотой температуры при прорыве системы отопления;
- 1.4.24. опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автотранспорте работодателя и по территории организации;
- 1.4.25. опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства;
- 1.4.26. опасность поражения при прямом попадании молнии;
- 1.4.27. опасность распространения вирусной инфекции в период пандемии;
- 1.4.28. опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
- 1.4.29. опасность укуса животным и я(или) насекомым;
- 1.4.30. опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- 1.4.31. опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями и (или) ветхими элементами зданий, кровли, стен;
- 1.4.32. опасность падения сухих веток или деревьев;
- 1.4.33. опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- 1.4.34. опасность воспламенения при пожаре;
- 1.4.35. опасность воздействия открытого пламени при пожаре;
- 1.4.36. опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре;
- 1.4.37. опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе при пожаре;
- 1.4.38. опасность воздействия огнетушащих веществ при пожаре;

- 1.4.39. опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений при пожаре;
- 1.4.40. опасность насилия от враждебно настроенных работников, посетителей или пациентов ;
- 1.4.41. опасность насилия от третьих лиц.

Медицинской сестре палатной , согласно норм , выдаются в постоянное пользование средства индивидуального пользования, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на нее вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения (далее – СИЗ): Работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты согласно утвержденных Норм ( Приказ № 54-о.д.от 28.04.2019г)

1.5 Медицинская сестра палатная обязана:

- 1.5.1 правильно применять СИЗ;
- 1.5.2 ставить в известность руководителя структурного подразделения – заведующего производством о выходе СИЗ из строя (износ, брак и др. неисправности);
- 1.5.3 хранить выданные СИЗ в специально оборудованном помещении;
- 1.6 запрещается выносить СИЗ за пределы учреждения;
- 1.7 не допускается халатное отношение к СИЗ (порча, утеря и т.д.).
- 1.8 работник несет ответственность за не применение либо неправильное использование СИЗ, а также за их сохранность в течение использования нормативного срока;
- 1.9 при увольнении (смене профессии, замене СИЗ) работник должен сдать выданные ему СИЗ;
- 1.10 Медицинская сестра палатная должна соблюдать правила личной гигиены:
  - 1.10.1 принимать пищу в отведенном, оборудованном для этой цели месте, а не в служебных и складских помещениях;
  - 1.10.2 хранить личную одежду отдельно, в специально отведенном для этого месте;
  - 1.10.3 перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, надевать чистые СИЗ, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;
  - 1.10.4 не пить техническую воду и воду из крана, а пить только кипяченую воду или купленную бутилированную воду.

- 1.10.5 работать в чистых СИЗ, менять их по мере загрязнения;
- 1.10.6 при посещении туалета снимать СИЗ в специально отведенном месте, после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом;
- 1.10.7 при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать заведующему производством и обращаться в медицинское учреждение для лечения;
- 1.10.8 сообщать заведующему отделения обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье.
- 1.11 находясь на работе, запрещается выполнять работы, не входящие в круг должностных обязанностей. Во время работы не ходить по территории Учреждения без выполнения трудовых обязанностей, не заниматься посторонними делами.
- 1.12 о замеченных нарушениях требований безопасности на своем рабочем месте, а также о неисправностях используемого в работе оборудования медицинская сестра палатная должна сообщить руководителю .
- 1.13 медицинская сестра палатная обязана использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, оборудование (кипятильник (термопот) и т.д ).
- 1.14 медицинская сестра палатная должна уметь оказывать первую помощь пострадавшему.
- 1.15 медицинская сестра палатная обязана уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
- 1.16 за невыполнение требований данной инструкции медицинская сестра палатная несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.
- 1.17 Меры безопасности возникновения несчастного случая.**

**1.17.1 Работник извещает непосредственного руководителя о любой ситуации,** угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, микротравме (микроразрыве)

**1.17.2 При передвижении внутри организации:**

- во избежание проскальзывания и падения работник обязана обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам запрещено;
- после влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола. По возможности избегать

перемещений по влажным поверхностям. Передвигаясь по влажным полам, следует соблюдать повышенную осторожность

- при перемещении в здании соблюдать особую осторожность возле дверей;
- при проходе по лестничным маршам запрещается разговаривать по мобильной связи, читать и отвлекаться. Следует идти не спеша, держась за поручень

### **1.17.3 Для обеспечения безопасности дорожного движения:**

- по территории организации должны быть разработаны и утверждены работодателем схема маршрутов движения транспортных средств и схема маршрутов движения пешеходов по территории. Схемы маршрутов движения должны быть вывешены перед въездом (входом) на территорию организации. Работник обязан их знать и соблюдать;
- дороги для движения транспортных средств и пешеходные дорожки должны иметь твердое покрытие. В зимнее время дороги и пешеходные дорожки должны очищаться от снега, а в случае обледенения - обрабатываться противогололедными средствами;
- работник обязан знать схему расположения путей следования по территории организации людей и транспорта;
- вход и выход на территорию организации осуществляется через главную входную группу центрального входа (ворота) . Проход через ворота для движения автотранспорта, в районе шлагбаума запрещен. Вход на территорию осуществляется через отдельную калитку. Въезд на территорию и перемещение по территории организации на велосипеде запрещен;
- при въезде на территорию на личном автотранспорте следует соблюдать требования правил безопасности дорожного движения, схему следования по территории автотранспорта и людей, оставлять личный автотранспорт на специальной парковке для работников организации у проходной;
- проход по территории организации разрешен только по путям следования людей;
- запрещается находиться, ходить на путях движения транспорта.
- необходимо пропускать движущийся или маневрирующий автотранспорт, механизм, находиться на безопасном расстоянии от маневрирующей автомашины;
- следует знать и отслеживать звуковые и световые сигналы, установленные на объекте, обращать особое внимание на движущиеся



транспортные средства. Запрещается перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством.

- перед выходом на пути следования транспорта в условиях непогоды (снег, туман, ливень и т.п.), плохой видимости соблюдать повышенную осторожность, предварительно осмотреться, убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств;
- перед выходом на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или, каких-либо препятствий убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств;
- при перемещении по территории организации и в помещении, работник должен пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций, резервуаров с водой;
- при прохождении вблизи зданий быть внимательным, соблюдать меры безопасности, особенно в зимний период, так как возможно падение снега и льда с крыши здания. При образовании сосулек на крышах зданий опасные участки должны быть огорожены, заходить за ограждение опасных участков запрещено;
- своевременно информировать непосредственного руководителя обо всех имеющихся опасностях, деформации, износе, обветшании и т.п. зданий и сооружений на территории организации. Не приближаться к зданиям, сооружениям, крышам, имеющие ветхие элементы. Не заходите в поврежденные и ветхие здания;
- не заходить за ограждения опасных зон на территории организации;
- держаться на безопасном расстоянии от ветхих сухих насаждений и деревьев;
- быть осторожнее на обледеневших тротуарах, дорожках, лестничных ступеньках, так как можно поскользнуться, оступиться и упасть.

**1.17.4 Пути эвакуации и проходы** должны быть обозначены, иметь достаточную освещенность и быть свободными. Запасные выходы должны содержаться свободными и открываться изнутри без ключа.

**1.17.5 Во избежание опасности воздействия пылицы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями при нахождении на территории организации** соблюдать правила личной гигиены, при перемещении вблизи



растительных насаждений держаться на безопасном расстоянии, не прикасаться к растениям.

**1.17.6 Во время грозы** не находится рядом с опорами линий электропередач. Выключить устройства мобильной связи и не пользоваться ими до полного прекращения грозы. Во время грозы находиться рекомендуется в зданиях и сооружениях, закрыть наружные окна и форточки в помещении. Ни в коем случае нельзя прятаться под деревом во время грозы. Постараться не держать в руках остроконечные металлические предметы.

**1.17.7 Расстановка оборудования,** техники, аппаратуры, шкафов и другой мебели на рабочих местах и вспомогательных помещениях должна быть выполнена таким образом, чтобы избежать пересечения кабелей с пешеходными маршрутами; ударов при открытии, удара о углы.

**1.17.8 Во избежание опасности насилия от враждебно настроенных** работников, посетителей, обслуживаемых и третьих лиц соблюдать уважительное отношение к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведите разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к охраннику организации. Необходимо поставить в известность о подобном поведении обслуживаемого коллегу принимающего смену. Каждый медицинский сотрудник новой дежурной смены должен быть ознакомлен с особенностями психического состояния и отклонений в поведении пациентов отделения в целях предупреждения возможных случаев агрессии пациентов в их адрес.

**1.17.9 Во избежание опасности поражения электростатическим зарядом** избегайте ношения синтетической одежды, особенно в зимний период года. Помните, обувь на резиновой подошве способствуют накоплению статического заряда воздуха особенно в сухие времена года и при синтетических напольных покрытиях.

**1.17.10 Во избежание психических нагрузок,** физических перегрузок соблюдайте режим труда и отдыха. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-

эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья на протяжении рабочей смены соблюдать установленные регламентированные перерывы.

**1.18 При несчастном случае (микротравме) на производстве (травме при выполнении должностных обязанностей и работ по заданию работодателя) очевидец несчастного случая должен оказать пострадавшему**

**первую помощь, соблюдая меры собственной безопасности, незамедлительно известить непосредственного руководителя лично или посредством мобильной связи, а в вечернее время или в выходной день через дежурного врача. Непосредственный руководитель, а в вечернее время или при отсутствии непосредственного руководителя и в выходной день дежурный врач обеспечивает вызов скорой медицинской помощи или при невозможности вызова доставку пострадавшего в лечебное учреждение, сообщить директору, специалисту в области охраны труда, о случившемся. Сохранить до начала расследования обстоятельств произошедшего обстановку на месте происшествия и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. Если сохранить обстановку невозможно, необходимо сделать фотографии места несчастного случая (по возможности, если это не угрожает жизни и здоровью), запомнить или записать фамилии и должности свидетелей происшествия и передать всю информацию в комиссию по расследованию обстоятельств несчастного случая через его председателя или главного врача.**

**1.19** Неисправное оборудование, приспособление, инструмент, изделия медицинского назначения должно быть остановлено в соответствии с порядком, установленным эксплуатационной документацией изготовителя. При неисправности оборудования и невозможности его дальнейшего использования перейти на резервное оборудование. **Сообщить о неисправности по смене.** Работник должен незамедлительно извещает непосредственного руководителя о любой неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, изделий медицинского назначения. Далее действовать по указаниям непосредственного руководителя.

**1.20** В период повышенной готовности (пандемии) – необходимо соблюдать следующие меры безопасности: контроль температуры входящих на территорию предприятия; социальное дистанцирование; обеспечение диспенсеров с дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе предприятия, в санитарных комнатах (санузлах); обеспечение

выдачи лицевых масок всем работникам и посетителям предприятия; обучение работников мерам личной гигиены и предупреждения распространения заболеваемости; соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора и принципов самоизоляции в целях недопущения распространения инфекции, в том числе COVID-19.

**1.21** Помните! Важными компонентами безопасной работы является здоровый образ жизни, соблюдение режима работы и отдыха, движение, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

**1.22** Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, законодательства РФ и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний в области охраны труда.

**1.23 Перечень специальной одежды , специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (Приложение к инструкции)**

Использовать и применять санитарно-гигиеническую одежду и сменную обувь, так, чтобы не было развевающихся концов. Не разрешается: закалывать одежду булавками, иголками; держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

*Выход персонала за пределы учреждения запрещается в специальной и санитарно -гигиенической одежде, обуви и др. СИЗ, предназначенных только для работы на отделении*

**1.24 Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента :**

О каждом несчастном случае (микротравме) на производстве пострадавший или очевидец должен сообщить непосредственному руководителю.

При обнаружении неисправности используемого оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю и до ее устранения к работе не приступать. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.

**1.25 Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работ.**

Мыть руки:

- Перед приемом пищи;
- После посещения туалета;
- Перед и после ухода за пациентом;
- При загрязнении рук
- После поверхностных контактов с пациентом (например, измерение АД) мытье рук не требуется.

Гигиеническая обработка рук проводится:

- Перед выполнением инвазивных процедур;
- Перед уходом за пациентом с ослабленным иммунитетом;
- Перед и после ухода за раной и мочевым катетером;
- Перед одеванием и снятием перчаток
- После контакта с биологическими жидкостями организма или после возможного микробного загрязнения.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

### **2.1. Порядок подготовки рабочего места**

- Придя на работу, разденьтесь в гардеробной и наденьте санитарную одежду и обувь
- Произведите осмотр рабочего места, уберите все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;
- Проверьте подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- Проверьте достаточность освещения рабочей зоны;
- Проверьте состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, пролитых жидкостей и др.);
- Проверьте наличие противопожарных средств, аптечки;
- Установите последовательность выполнения операций;
- Подготовьте руки к работе, снимите украшения - кольца и браслеты. При наличии неинфицированных повреждений - обработайте их, заклейте пластырем;
- Вымойте руки под проточной водой, используя жидкое мыло (рН нейтральная), выполняя движения по евростандарту;
- Высушите руки разовой салфеткой;
- Проведите гигиеническую антисептику рук по евростандарту;

- Наденьте необходимые средства защиты (продезинфицированный передник, перчатки, маску, очки);
- Приготовьте дезинфицирующий раствор по вирулицидному режиму и разлейте его в соответствующие емкости. Напишите название дезагента, его концентрацию, экспозицию, отметьте дату и поставьте подпись;
- Проверьте наличие в кабинете необходимого оборудования, спецодежды (в том числе запасного комплекта), перчаток, масок, а также мыла и кожного антисептика и др.;
- Проверьте наличие рабочих растворов для дезинфекции использованных шприцев, игл, расходных материалов, перчаток и др. в соответствующих маркированных емкостях;
- Все емкости с дезинфекционными растворами должны закрываться плотными крышками. Емкости для колющих и режущих предметов должны иметь плотные (непрокалывающиеся) стенки;

## **2.2 Проведите осмотр и подготовку средств индивидуальной защиты:**

### **По перчаткам проверить:**

- Целостность материала, отсутствие разрыва
- Правильность маркировки;
- Соответствие применяемых материалов;

### **2.3 По средствам защиты органов дыхания проверить:**

- правильность упаковки;
- наличие деформаций и механических повреждений лицевых частей, трубок, фильтрующих и других элементов, целостность очковых стекол, клапанов вдоха и выдоха и т.п.);
- соответствие маркировки фильтрующих элементов срокам гарантийного хранения.

### **По средствам защиты глаз и лица проверить:**

- правильность упаковки;
- внешнее состояние СИЗ, очковых и смотровых стекол (отсутствие кромок, раковин, наплывов, трещин, сколов и других дефектов);
- прочность закрепления очковых и смотровых стекол.

## **2.4 Проверьте в кабинете оборудование на его исправность.**

### **3. Требования охраны труда во время работы:**

3.1 Работники обязаны правильно применять выданные им СИЗ, санитарную одежду.

На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).

#### **Запрещается:**

- выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;
- пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;
- работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;
- эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- во время проведения медицинских манипуляций запрещено касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи;
- работники должны соблюдать нормы подъема и перемещения тяжестей (допустимые нагрузки).

Подъем и перемещение тяжестей по горизонтальной поверхности при чередовании с другой работой (до 2 раз в час):

- для женщин - до 10 кг (в том числе, при перемещении грузов на тележках (каталках) прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.);

- для мужчин - до 30 кг (в том числе, при перемещении грузов на тележках (каталках) прилагаемое усилие не должно превышать 30 кг.);

Постоянно в течение рабочей смены:

- для женщин - 7 кг;

- для мужчин - 15 кг.



Работодателю запрещается направлять работника на работу, где нагрузки превышают установленные нормы подъема и перемещения тяжестей.

3.2 При проведении инвазивных процедур, сопровождающихся загрязнением рук кровью и другими биологическими жидкостями пациентов, медперсонал должен соблюдать меры индивидуальной защиты, в том числе:

- работать в одноразовых перчатках, при повышенной опасности заражения - в двух парах перчаток;
- использовать маски, очки, экраны;
- использовать маски и перчатки при обработке использованной одежды и инструментов;
- осторожно обращаться с острым медицинским инструментарием;
- не надевать колпачок на использованные иглы, не ломать и не сгибать их вручную;
- после дезинфекции использованные одноразовые острые инструменты утилизировать в твердых контейнерах;
- собирать упавшие на пол иглы магнитом, щеткой и совком;
- до и во время работы следует проверять перчатки на герметичность;
- поврежденные перчатки немедленно заменять, обращая внимание на то, что обработанные после использования перчатки менее прочны, чем новые и повреждаются значительно чаще. Применение кремов на жировой основе, жировых смазок способствует разрушению перчаток;
- снимать перчатки необходимо осторожно, чтобы не загрязнить руки;
- снятые с рук одноразовые перчатки повторно не использовать из-за возможности загрязнения рук.

3.3. Для предохранения себя от инфицирования через кожу и слизистые оболочки медперсонал должен соблюдать следующие правила:

- избегать притирающих движений при пользовании бумажным полотенцем, поскольку при этом повреждается поверхностный эпителий;
- применять спиртовые дезинфекционные растворы для рук; дезинфекцию рук никогда не следует предпочитать использованию одноразовых перчаток; руки необходимо мыть водой с мылом, каждый раз после снятия защитных перчаток;
- после любой процедуры необходимо двукратно мыть руки в проточной воде с мылом;

- руки следует вытирать только индивидуальным полотенцем, сменяемым ежедневно, или салфетками одноразового использования;
- избегать частой обработки рук раздражающими кожу дезинфектантами, не пользоваться жесткими щетками;
- никогда не принимать пищу на рабочем месте, где может оказаться кровь или выделения пациента;
- сделать необходимые профилактические прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям;
- для защиты слизистых оболочек ротовой полости и носа необходимо применять защитную маску, плотно прилегающую к лицу;
- надевать халат или фартук либо и халат, и фартук, чтобы обеспечить надежную защиту от попадания на участки тела биологических жидкостей. Защитная одежда должна закрывать кожу и одежду медперсонала, не пропускать жидкость, поддерживать кожу и одежду в сухом состоянии.

3.4 Использовать средства защиты необходимо не только при работе с инфицированными пациентами, но и с потенциально опасными в отношении инфекционных заболеваний.

3.5 Выполнять манипуляции ВИЧ-позитивному пациенту следует в присутствии второго работника (специалиста) с проверкой целостности на рабочем месте аварийной аптечки. Второй работник (специалист) в случае разрыва перчаток, пореза, попадания крови или биологических жидкостей пациента на кожу и слизистые работника должен продолжить выполнение манипуляций.

3.6 Разборку, мойку и ополаскивание медицинского инструментария, соприкасавшегося с кровью или сывороткой, нужно проводить после предварительной дезинфекции. Работу осуществлять в резиновых перчатках.

3.7 Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски, шапочки, костюмы, халаты после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией как медицинские отходы соответствующего класса.

3.8 При транспортировке крови и других биологических жидкостей нужно соблюдать следующие правила:

- емкости с кровью, другими биологическими жидкостями сразу на месте взятия плотно закрывать резиновыми или пластиковыми пробками;
- бланки направлений или другую документацию вкладывать в отдельный пакет;
- для обеспечения обеззараживания при случайном истечении жидкости кровь и другие биологические жидкости, транспортировать в штативах, поставленных в контейнеры, биксы или пеналы, на дно которых необходимо укладывать салфетку, смоченную дезинфицирующим раствором;
- если халат и фартук загрязнены биологическими жидкостями, следует переодеться как можно быстрее; смену одежды проводить в перчатках и снимать их в последнюю очередь.

3.9 При загрязнении рук, защищенных перчатками - перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

4.2 Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

- вымыть руки не снимая перчаток проточной водой с мылом;
- снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;
- помыть руки с мылом под проточной водой;
- высушить руки одноразовым полотенцем, или салфеткой;
- обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;
- на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу - надеть новые одноразовые перчатки.

4.3 При попадании крови или жидкостей на слизистую рта, носа необходимо промыть рот, губы, нос большим количеством воды.

4.4 При попадании биологических жидкостей в глаза следует немедленно промыть их проточной водой, глаза при этом не тереть.

4.5 При попадании биологического материала на халат, одежду предпринять следующее:

- одежду снять и замочить в одном из дезрастворов;
- кожу рук и других участков тела при их загрязнении, через одежду, после снятия одежды, протереть 70% раствором этилового спирта;
- поверхность промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;
- загрязненную обувь двукратно протереть тампоном, смоченным в растворе одного из дезинфекционных средств.

4.6 В целях профилактики профессиональных заболеваний кожи, глаз и верхних дыхательных путей у персонала необходимо:

- обеспечить централизованное приготовление рабочих дезинфицирующих растворов в специальных помещениях с механической или естественной приточно-вытяжной вентиляцией (при наличии отдельного помещения) либо в специально оборудованном месте;
- насыпать сухие дезинфицирующие средства в специальные емкости с постепенным добавлением воды;
- максимально использовать исходные дезинфицирующие препараты в мелкой расфасовке;
- закрывать крышками емкости с рабочими дезинфицирующими растворами. Работы с ними необходимо выполнять в резиновых перчатках;
- неукоснительно соблюдать мероприятия по безопасности труда в соответствии с инструкцией на применяемое дезинфицирующее средство и с использованием СИЗ.

4.7 При попадании инфицированного материала на поверхности стен, пола, оборудования - протереть их 6%-ной перекисью водорода или другими рекомендованными дезсредствами, двукратно с интервалом в 15 минут.

4.8 При получении работником микротравмы необходимо:

- обработать слизистые и кожные покровы пострадавшего;
- оповестить о медицинской аварии старшую медсестру и заведующего отделением (кабинетом).

4.10 Разовые шприцы и инструменты после использования необходимо поместить в не промокаемый специальный контейнер.

4.11 Острые предметы, подлежащие повторному использованию, необходимо поместить в прочную емкость для обработки.

4.12 Поверхности рабочих столов в конце рабочего дня требуется обработать дезинфицирующими средствами, обладающими вирулицидным действием.

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии и т.п.;

**4.1. В случае появления неисправности в работе электрооборудования,** в т.ч. оргтехники, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить оборудование от электросети и сообщить об этом непосредственному руководителю. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности и с разрешения непосредственного руководителя.

**4.2. При возникновении пожара:**

- немедленно сообщить об этом в ближайшую пожарную часть по тел. 01 со стационарного телефона или 101 с мобильного, находящимся вблизи людям, непосредственному руководителю и на пост охраны;

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, соблюдая меры собственной безопасности;

- организовать эвакуацию людей;

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

**4.3. При прорыве системы отопления:**

- незамедлительно покинуть опасную зону, перекрыть подачу воды в систему отопления (перекрыть запорные и регулирующие краны на отопительном приборе);

- незамедлительно сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю.

**4.4. При аварийном отключении электроэнергии:**

- не паниковать;

- отключить все электроприборы;

- незамедлительно сообщить непосредственному руководителю;
- обеспечить безопасность и отсутствие паники пациентов;
- после восстановления электроснабжения не спешите всё включать. Убедитесь, что свет не моргает, не "плавает".

**4.5. При протечке (прорыве) системы горячего или холодного водоснабжения:**

- перекрыть первый запорный кран на отводе от стояка горячего или холодного водоснабжения;
- незамедлительно сообщить непосредственному руководителю;
- принять оперативные меры по сбору и удалению воды с пола помещения, не допуская протечек воды в нижерасположенные помещения;

**4.6. При обнаружении обрыва проводов контактной сети, проводов ВЛ** при следовании по территории организации следует немедленно, используя любые средства связи, сообщить о случившемся администрации. Следует принять все необходимые меры к ограждению опасного места и недопущению приближения к ним посторонних лиц. Любые провисающие, оборванные и лежащие на земле или конструктивных элементах опор провода представляют опасность для жизни. Их следует считать находящимися под напряжением. Не допускается приближаться к ним на расстояние менее 8 м. Запрещается прикасаться чем-либо к ним и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они или нет земли, или заземленных конструкций. Работник, оказавшийся на недопустимом расстоянии от лежащего на земле провода, должен выходить из опасной зоны, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одна от другой.

**4.7. В случае выхода на территорию организации животного:**

Быть внимательным! Держаться на безопасном расстоянии от животных. Нельзя животных грубо окликать, дразнить, бить. Помните, грубое обращение с животными может вызвать резкие защитные движения и нанесение травмы. Даже если вы испуганы, постарайтесь не показывать этого, агрессивная собака только возбудится, почувствовав ваш страх. Не пытайтесь убежать от собаки: скорость ее передвижения в пять раз выше человеческой. Не поворачивайтесь к агрессивным животным спиной, чтобы в момент нападения была возможность увернуться. В случае возникновения угрозы



нападения бродячих животных зовите на помощь! В случае укуса обратиться за медицинской помощью. Место укуса необходимо тщательно промыть и наложить стерильную повязку. Обратиться за медицинской помощью.

**4.8. При укусе насекомым (в том числе клеща)** незамедлительно оказать первую помощь, обратиться в медицинское учреждение.

**4.9. По сигналу тревоги** немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшему первой помощи, устранении возникшей аварийной ситуации.

**4.10. При ликвидации аварийной ситуации** принять меры к эвакуации людей в соответствии утвержденным планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.

**4.11. При несчастном случае освободить пострадавшего** от воздействия травмирующего фактора, соблюдая меры собственной осторожности, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости организовать доставку его в медицинскую организацию. О случившемся сообщить непосредственному руководителю. Сохранить место происшествия в том состоянии, в котором оно было на момент происшествия несчастного случая до начала расследования его обстоятельств, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к дальнейшему развитию аварийной ситуации. При невозможности сохранить обстановку зафиксировать с помощью фото, видеосъемки, схем и т.д.

**4.12. В любой аварийной ситуации:**

- обеспечить эвакуацию пациента в безопасное место, соблюдая меры собственной безопасности, при необходимости оказать первую помощь.
- доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) по городскому номеру или внутреннему (список с номерами городских внутренних телефонов находится в рабочем кабинете) и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся лично или по номеру **+8(4932)33-69-60** и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать

пожарную охрану по номеру 112, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

- Оказывая первую помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.
- При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.
- Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.
- При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать санитарную одежду, средства защиты и инструмент в отведенное место.
- Вымыть руки.
- Обо всех обнаруженных недостатках и неполадках во время работы доложить непосредственному руководителю.

*Инструкция разработана и составлена :*

*Зам.директора по мед.части*

*Богатырева Н.В.*

*Согласовано :*

*Специалист в области охраны труда*

*Ражева Е.В.*