


**ИОТ для СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ 015-22**  
**ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И  
ИНВАЛИДОВ»**

---

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
Представительного органа

 О.В.Царева  
«18» 08 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ОБСУСО «Богородский  
дом-интернат для престарелых и  
инвалидов»

 Р.И.Власов  
«21» 08 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда для

**Специалиста по социальной работе**

---

(наименование должности, профессии либо вида работ)

**ИОТ- 015-22**

---



г.Иваново

- **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
- **Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации** от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"»
- **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации** от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

## **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе специалиста по социальной работе – (далее- работник) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Все вновь поступающие на работу в качестве экономиста лица должны проходить вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, а также присвоение соответствующей 1 группы по электробезопасности.

1.3. Работник проходит инструктажи по охране труда на рабочем месте:

- повторный на рабочем месте —не реже одного раза в 6 месяцев по программе проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте специалиста отдела кадров;

- внеплановый — при принятии новых нормативно-правовых актов, содержащих требования по охране труда, или внесении изменений и дополнений к ним, при нарушении нормативных правовых актов содержащих требования по охране труда, при перерывах в работе по профессии более 60

дней, при поступлении информации о происшествиях и несчастных случаях, происшедших в однопрофильных организациях, по требованию работодателя или должностного лица организации, на которого возложены обязанности по организации охраны труда;

- целевой инструктаж при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в организации массовых мероприятий

**1.4. Работник должен знать и соблюдать:**

- требования эксплуатационной документации завода-изготовителя на применяемое оборудование и приспособления, в т.ч. средства оргтехники, ПВЭМ, копировально-множительной аппаратуры, а также требования электробезопасности;
- общие правила поведения работающих в производственных и вспомогательных помещениях. Расположение основных отделов, служб, вспомогательных помещений;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, микротравм и микроповреждений, применения средства коллективной защиты и средств сигнализации;
- требования по охране труда и пожарной безопасности;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- знать место нахождения аптечки первой помощи пострадавшим на производстве, ее состав и порядок применения;
- порядок оказания первой помощи пострадавшим на производстве, действия при микротравме (микроповреждении), порядок действий в аварийных и нештатных ситуациях.

**1.5. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные), а**

также находится в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения.

1.6. В целях минимизации факторов, ухудшающих условия труда, работник должен быть обеспечен в полном объеме в установленном порядке в соответствии с утвержденными директором локальным нормативным актом «Нормы бесплатной выдачи смывающих и обезвреживающих средств» средствами для мытья рук:

мыло или жидкие моющие средства 200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства для рук) на месяц. Выдача обеспечивается индивидуально или посредством дозирующей системы в местах постоянного пользования.

При привлечении к разовым работам, выполнение которых предусматривает обеспечение спецодеждой, спецобувью и др. средствами индивидуальной защиты (СИЗ), выдается указанные СИЗ на время производства работ.

1.7. При работе на работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы и профессиональные риски:

- риск заражения бактериальными, вирусными в период пандемии;
- риск нервно-эмоционального напряжения;
- неудобное положение во время работы стоя или сидя в течение длительного времени;
- статическая нагрузка на кисти рук;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- опасность пореза при контакте с незащищенными участками тела;
- опасность от воздействия режущих канцелярских изделий;

**ИОТ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ 015-22**  
**ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность воздействия пыли и химических веществ, входящих в состав картриджей оргтехники, на кожу;
- опасность падения со стула;
- опасность удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми ящиками и дверями;
- опасность поражения электростатическим зарядом;
- опасности поражения электротоком;
- опасность, связанная с наклонами корпуса;
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность воздействия жидкости высотой температуры при прорыве системы отопления;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автотранспорте работодателя и по территории организации;
- опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства;
- опасность поражения при прямом попадании молнии;
- опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
- опасность укуса животным и я(или) насекомым;

- опасность воздействия пылицы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями и (или) ветхими элементами зданий, кровли, стен;
- опасность падения сухих веток или деревьев;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения при пожаре;
- опасность воздействия открытого пламени при пожаре;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре;
- опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе при пожаре;
- опасность воздействия огнетушащих веществ при пожаре;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений при пожаре;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

**1.8. Работник обязан:**

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ;
- выполнять только те виды работ, которые предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своего непосредственного руководителя, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в организации локальных документов;
- отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны

труда до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных законодательством;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими работниками требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

1.9. Верхнюю одежду необходимо хранить в гардеробной или специальном шкафу.

1.10 Принимать пищу следует в специально отведенных для этого комнатах, имеющих соответствующее оборудование, или в столовой.

1.11. Работнику запрещается

- а) выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- б) работать на неисправном оборудовании, использовать неисправные канцелярские изделия, мебель, средства коллективной защиты;
- в) во время передвижения по лестничным маршам, вблизи с дверными проемами, дверцами шкафов и т.п. отвлекаться, разговаривать по телефону (пользоваться мобильной связью), прослушивать аудиозаписи через наушники, читать.

1.12. При передвижении организации во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам запрещено.

После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола. По возможности избегать перемещений по влажным поверхностям.

1.13. Для обеспечения безопасности дорожного движения по территории организации должны быть разработаны и утверждены работодателем схема

маршрутов движения транспортных средств и схема маршрутов движения пешеходов по территории. Схемы маршрутов движения должны быть вывешены перед въездом (входом) на территорию организации. Работник обязан их знать и соблюдать.

Дороги для движения транспортных средств и пешеходные дорожки должны иметь твердое покрытие. В зимнее время дороги и пешеходные дорожки должны очищаться от снега, а в случае обледенения - обрабатываться противогололедными средствами.

Работник обязан знать схему расположения путей следования по территории организации людей и транспорта.

Вход и выход на территорию организации осуществляется через прост проходной, через турникет (вертушку). Проход через ворота для движения автотранспорта запрещен. Въезд на территорию и перемещение по территории организации на велосипеде запрещен.

При въезде на территорию на личном автотранспорте следует соблюдать требования правил безопасности дорожного движения, схему следования по территории автотранспорта и людей, оставлять личный автотранспорт на специальной парковке для работников организации у проходной.

Проход по территории организации разрешен только по путям следования людей.

Запрещается находиться, ходить на путях движения транспорта.

Необходимо пропускать движущийся или маневрирующий автотранспорт, механизм, находиться на безопасном расстоянии от маневрирующей автомашины.

Следует знать и отслеживать звуковые и световые сигналы, установленные на объекте, обращать особое внимание на движущиеся транспортные средства. Запрещается перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством.

Перед выходом на пути следования транспорта в условиях непогоды (снег, туман, ливень и т.п.), плохой видимости соблюдать повышенную



осторожность, предварительно осмотреться, убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Перед выходом на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или, каких-либо препятствий убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

1.14. При перемещении по территории организации и в помещении, работник должен пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства.

При прохождении вблизи зданий быть внимательным, соблюдать меры безопасности, особенно в зимний период, так как возможно падение снега и льда с крыши здания. При образовании сосулек на крышах зданий опасные участки должны быть огорожены, заходить за ограждение опасных участков запрещено.

1.15. Пути эвакуации и проходы должны быть обозначены, иметь достаточную освещенность и быть свободными. Запасные выходы должны содержаться свободными и открываться изнутри без ключа.

1.16. Во избежание опасности воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями при нахождении на территории организации соблюдать правила личной гигиены, при перемещении вблизи растительных насаждений держаться на безопасном расстоянии, не прикасаться к растениям. При необходимости тщательно мыть руки.

1.17. Своевременно информировать непосредственного руководителя обо всех имеющихся опасностях, деформации, износе, обветшании и т.п. зданий и сооружений на территории организации. Не приближаться к зданиям, сооружениям, крышам, имеющие ветхие элементы. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

Не заходить за ограждения опасных зон на территории организации.

Быть осторожнее на обледеневших тротуарах, дорожках, лестничных ступеньках, так как можно поскользнуться, оступиться и упасть.

При перемещении в здании соблюдать особую осторожность возле дверей.

При проходе по лестничным маршам запрещается разговаривать по мобильной связи, читать и отвлекаться. Следует идти не спеша, держась за поручень.

Держаться на безопасном расстоянии от ветхих сухих насаждений и деревьев.

Во время грозы не находится рядом с опорами линий электропередач. Выключить устройства мобильной связи и не пользоваться ими до полного прекращения грозы. Во время грозы находится рекомендуется в зданиях и сооружениях, закрыть наружные окна и форточки в помещении. Ни в коем случае нельзя прятаться под деревом во время грозы. Постараться не держать в руках остроконечные металлические предметы.

1.18. Расстановка оборудования, техники, аппаратуры, шкафов и другой мебели на рабочих местах и вспомогательных помещениях должна быть выполнена таким образом, чтобы избежать пересечения кабелей с пешеходными маршрутами; ударов при открытии, удара о углы.

1.19. Во избежание опасности насилия от враждебно настроенных работников и третьих лиц соблюдать уважительное отношение к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не

поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к охране санатория.

1.20. Во избежание опасности поражения электростатическим зарядом избегайте ношения синтетической одежды, особенно в зимний период года. Помните, обувь на резиновой подошве способствуют накоплению статического заряда воздуха особенно в сухие времена года и при синтетических напольных покрытиях.

1.21. Во избежание психических нагрузок, физических перегрузок соблюдайте режим труда и отдыха. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья на протяжении рабочей смены соблюдать установленные регламентированные перерывы.

1.22. Работник извещает непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, микротравме (микроповреждении).

При несчастном случае на производстве (травме при выполнении должностных обязанностей и работ по заданию работодателя) очевидец несчастного случая должен оказать пострадавшему первую помощь, соблюдая меры собственной безопасности, незамедлительно известить непосредственного руководителя лично или посредством мобильной связи, а в вечернее время. Непосредственный руководитель, а в вечернее время или при отсутствии непосредственного руководителя обеспечивает вызов скорой медицинской помощи или при невозможности вызова доставку пострадавшего

в лечебное учреждение, сообщить директору организации, специалисту по охране труда,

о случившемся. Сохранить до начала расследования обстоятельств произошедшего обстановку на месте происшествия и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. Если сохранить обстановку невозможно, необходимо сделать фотографии места несчастного случая (по возможности, если это не угрожает жизни и здоровью), запомнить или записать фамилии и должности свидетелей происшествия и передать всю информацию в комиссию по расследованию обстоятельств несчастного случая через ее председателя или директора организации.

1.23. Неисправное оборудование, приспособление, инструмент, изделия медицинского назначения должно быть остановлено в соответствии с порядком, установленным эксплуатационной документацией изготовителя. При неисправности оборудования и невозможности его дальнейшего использования перейти на резервное оборудование. Сообщить о неисправности по смене. Работник должен незамедлительно извещает непосредственного руководителя о любой неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, изделий медицинского назначения. Далее действовать по указаниям непосредственного руководителя.

Работа на неисправном оборудовании, а также с применением неисправных приспособлений, инструмента, изделий медицинского назначения запрещена.

1.24. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы

1.25. Не размещайте полки на уровне головы. Не забывайте закрывать ящики столов, тумб и двери. Содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его посторонними предметам.

1.26. В период повышенной готовности (пандемии) – необходимо соблюдать следующие меры безопасности: контроль температуры входящих на территорию предприятия; социальное дистанцирование; обеспечение диспенсеров с дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе предприятия, в санитарных комнатах (санузлах); обеспечение выдачи лицевых масок всем работникам и посетителям предприятия; обучение работников мерам личной гигиены и предупреждения распространения заболеваемости; соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора в целях недопущения распространения инфекции, в том числе COVID-19.

1.27. Работник обязан соблюдать требования охраны труда; проходить обучение по охране труда и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда; немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве, микротравме (микроповреждении) или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления); о каждом случае нарушения требований охраны труда, в т.ч. не применении средств индивидуальной защиты и небезопасном поведении других работников; проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры в установленном порядке, другие обязательные медосмотры, а также внеочередные медосмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законами, лично участвовать в обеспечении безопасных условий труда на своем рабочем месте в пределах выполнения своей трудовой функции, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов.

1.28. Помните! Важными компонентами безопасной работы является здоровый образ жизни, соблюдение режима работы и отдыха, движение, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

1.29. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, законодательства РФ и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний в области охраны труда.

1.30 На рабочем месте по результатам СОУТ установлен 2 класс условий труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Обеспечить порядок на рабочем столе.

2.3 Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый канцелярский инструмент и оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (принтер, копир, компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием техники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от неё мокрыми и влажными руками;
- не использовать личное (принесенное) электрооборудование;
- не оставлять включенную в электросеть офисную технику без присмотра.
- не принимать пищу и напитки на рабочем месте (за рабочим столом);
- не ремонтировать электрооборудование собственными силами.

3.5. При работе с использованием компьютера руководствоваться правилами охраны труда *Инструкцией при работе с компьютером, ксероксом и другой оргтехникой ИОТ 050-22.*

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

3.8. 3.9. Проветривать помещение каждые 2 часа;

3.10. При работе занимать правильную рабочую позу;

3.11. Использовать для питья только бутилированную воду.

**3.12 При передвижении по улице:**

При морозной и ветреной погоде социальный работник должен тепло одеваться. Вся одежда, в т. ч. и верхняя, должна быть свободной, не стягивающей тело, так как воздушная прослойка осложняет путь движения холодного воздуха. На руки необходимо надеть варежки, шею обвязать теплым шарфом.

Социальные работники нашего учреждения, по мере необходимости, обеспечиваются специальной одеждой, прошедшей обязательную

сертификацию. В учреждении ведутся карточки учета специальной одежды и осуществляется строгий контроль за своевременным обеспечением социальных работников.

Социальным работникам при выполнении служебных задач не рекомендуется ходить вблизи зданий с нависшими на крышах массами снега, оставлять под крышами свои автомобили. Они должны обходить участки местности, обозначенные предупредительными табличками «Опасная зона», «Возможен сход снежной массы» и «Проход запрещен». Если в прогнозе погоды содержится предупреждение о появлении наледи, рекомендуется принять меры для снижения вероятности получения травмы. Для этого следует подготовить малоскользкую обувь с глубоким протекторным рисунком на подошве либо прикрепить на каблуки металлические набойки (поролон) или наклеить на сухую подошву лейкопластырь (изоляционную ленту). Также можно натереть подошвы песком или наждачной бумагой.

В летнее время года особенно жарко бывает с 12.00 до 16.00, когда солнечные лучи припекают сильнее обычного. Поэтому в это время социальный работник должен стараться находиться в прохладном помещении. Рекомендуется выходить на улицу в ранние утренние часы и вечером. Если необходимо выйти на улицу в пик солнечной активности, нужно надеть головной убор и избегать попадания солнечных лучей. Одежда социального работника должна быть светлых тонов и пропускать воздух. Темный цвет обычно впитывает в себя тепло, а светлый его отражает. Кроме того, социальный работник всегда должен брать с собой воду, которая является лучшим средством для утоления жажды.

Летом в жару социальный работник обязан быть предусмотрительным, чтобы не получить солнечный удар, и знать средства и методы оказания первой медицинской помощи.



#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. Не проводить лично никакие ремонтные работы электротехнических устройств

4.4. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **4.5 Первая помощь при электротравме**

При всех случаях поражения электрическим током срочно вызывают врача и, не дожидаясь прибытия, немедленно приступают к оказанию пострадавшему первой помощи. Меры первой помощи зависят от состояния пострадавшего.

---

**Если пострадавший находится в сознании**, но до этого был в обмороке или долго находился под током, ему необходимо обеспечить полный покой до прибытия врача. Последующее наблюдение за ним должно продолжаться 2-3 часа. Если быстро вызвать врача невозможно, следует срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение на носилках.

**Если пострадавший без сознания**, но есть дыхание, его нужно удобно уложить, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой (не изо рта), растереть и согреть тело. Если пострадавший плохо дышит (редко и судорожно), следует сделать искусственное дыхание. Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни (нет дыхания, сердцебиения, пульса), его нельзя считать умершим.

Смерть часто бывает лишь кажущейся. Необходимо непрерывно, до прибытия врача, делать искусственное дыхание и закрытый (наружный) массаж сердца. При оживлении таких пострадавших дорога бывает каждая секунда, поэтому первую помощь нужно оказывать немедленно, по возможности на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место рекомендуется только в тех случаях, когда опасность продолжает угрожать ему и окружающим, а также когда оказывать помощь на месте невозможно.

В случае прикосновения пострадавшего к токоведущим частям, находящимся под напряжением, происходят непроизвольные судорожные сокращения мышц, в результате чего пальцы рук человека сильно сжимаются и не могут выпустить провод или предмет, находящийся под напряжением.

Первым действием в жилом помещении должно быть быстрое освобождение пострадавшего от контакта с токоведущей частью или немедленное отключение той части установки, которой касается пострадавший. Взявшись за изолированную часть, необходимо вырвать электрический провод, быстро отключить выключатель, выдернуть штепсельную вилку, обесточив аварийный участок сети или прибор. Это снимет напряжение, а пострадавший будет освобожден от прохождения через его тело электрического тока.

Если нельзя отключить электроустановку от сети, то следует сразу же приступить к освобождению пострадавшего от токоведущих частей, используя при этом изолирующие предметы. Если он находится на высоте, то необходимо предотвратить возможность его травмирования при падении.

Освобождая человека от напряжения до 1000 В, следует воспользоваться канатом, палкой, доской и другим сухим предметом, не проводящим ток. Пострадавшего можно оттянуть за сухую одежду. При оттаскивании его за ноги не следует касаться обуви или одежды без изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и проводить электрический ток. Чтобы

изолировать руки, нужно воспользоваться диэлектрическими перчатками, а при их отсутствии обмотать руку любой сухой материей. При этом рекомендуется действовать одной рукой.

#### **4.6 Оказание первой медицинской помощи при ушибах**

Ушиб – это повреждение мягких тканей, которое сопровождается разрывом мелких капилляров, припухлостью и кровоподтеком. Первое, что нужно сделать – приложить к месту ушиба лед, снег, металлический предмет или смоченный в холодной воде кусочек ткани. Это остановит внутреннее кровотечение. Если это рука или нога рекомендуется немного приподнять их, если речь идет об ушибе головы, грудной клетки или области живота, перемещать пострадавшего нельзя. Необходимо опасаться внутреннего кровотечения, признаками которого являются бледность, головная боль, потеря сознания. Пострадавшего в таких случаях следует немедленно доставить в больницу.

#### **Оказание первой медицинской помощи при порезах**

На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт. Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом. При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

**При кровотечении после укуса животного** кровь некоторое время не следует останавливать. После этого место укуса промывают кипяченой водой, накладывают на рану чистую повязку и немедленно отправляют больного в

медицинское учреждение, где пострадавшему делаются специальные прививки, которые спасут его от смертельной болезни — бешенства.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование, вымыть руки.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Разработана:

Заместитель директора по АХЧ

А.А.Фаткулов

Согласовано:

Специалист в области охраны труда

Е.В.Ражева

**ИОТ для СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ 015-22**  
**ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

Лист ознакомления с инструкцией ИОТ 015-22

***С инструкцией ознакомлен, требования инструкции обязуюсь исполнять***

<b><i>№ п/п</i></b>	<b><i>Должность</i></b>	<b><i>Фамилия ИО</i></b>	<b><i>Подпись</i></b>	<b><i>Примечание</i></b>

**ИОТ для СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ 015-22**  
**ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

[illegible]