


**БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И
ИНВАЛИДОВ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Представительного органа

 О.В.Царева
«18» 02 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБСУСО «Богородский
дом-интернат для престарелых и
инвалидов»

 Р.И.Власов
«21» 02 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для

ГЛАВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

(наименование должности, профессии либо вида работ)

ИОТ-027-2022



Г.ИВАНОВО

Инструкция разработана на основании Приложения к Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 декабря 2020 г. N 928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях

1.1. К работе в качестве главной медицинской сестры (далее- Работник) допускается специалист соответствующей квалификации, прошедший медосмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение, стажировку и проверку знаний по охране труда, ознакомленные с условиями труда опасностями и профессиональными рисками на данном рабочем месте.

При заключении трудового договора специалист отдела кадров обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им средствах индивидуальной защиты (далее - СИЗ), санитарно-гигиенической одежде, санитарной обуви и санитарных принадлежностях (далее - санитарная одежда), а работники в дальнейшем обязаны правильно применять выданные им СИЗ, санитарную одежду. Работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты согласно утвержденных Норм (Приказ № 54-о.д.от 28.04.2019г)

1.2. Все вновь поступающие на работу в качестве Работника лица должны проходить вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, обучение безопасным приемам работы, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, а также присвоение соответствующей группы по электробезопасности.

1.3. Работник проходит инструктажи по охране труда на рабочем месте:

- повторный на рабочем месте —не реже одного раза в 6 месяцев по программе проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте Работника;

- внеплановый – при принятии новых нормативно-правовых актов, содержащих требования по охране труда, или внесении изменений и дополнений к ним, при нарушении нормативных правовых актов содержащих требования по охране труда, при перерывах в работе по профессии более 60 дней, при поступлении информации о происшествиях и несчастных случаях, происшедших в однопрофильных организациях, по требованию работодателя или должностного лица организации, на которого возложены обязанности по организации охраны труда;

- целевой инструктаж -при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в организации массовых мероприятий

1.4. Работник в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории учреждения знать требования электро- и пожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения; выполнять режимы труда и отдыха, установленные в учреждении;
- соблюдать требования производственной санитарии;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях учреждения.
- При передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- соблюдать правила личной гигиены:

Работник должен знать:

-общие правила поведения работающих в производственных и вспомогательных помещениях. Расположение основных и вспомогательных помещений.

- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для данного рабочего места;

- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, средства коллективной защиты, сигнализации;
- требования по охране труда для работников и пожарной безопасности для данного места;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- порядок оказания первой помощи пострадавшим и действий в аварийных и нештатных ситуациях.

1.5. На рабочем месте запрещается:

- курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).
- выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;
- пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;
- эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- во время проведения манипуляций отвлекаться, разговаривать на посторонние темы, пользоваться мобильной связью

1.6. В целях минимизации факторов, ухудшающих условия труда, работник должен быть обеспечен в полном объеме сертифицированными средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) и санитарной одеждой в установленном порядке в соответствии с утвержденными приказом по организации локальным нормативным актом «Нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

СИЗ органов дыхания, не допускающие многократного применения и выдаваемые в качестве "дежурных", выдаются в виде одноразового комплекта перед началом работ в количестве, соответствующем числу занятых на данном рабочем месте).

Для защиты рук работник получает:

Для мытья рук должны быть выданы дезинфицирующие и моющие средства в достаточном количестве, но не менее указанных в Нормах учреждения :

средства для защиты от бактериологических вредных факторов (дезинфицирующие) -100 мл (мг) на мес.

мыло или жидкие моющие средства 200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства для рук) на мес.

При привлечении к разовым работам, выполнение которых предусматривает обеспечение спецодеждой, спецобувью и др. средствами индивидуальной защиты (СИЗ), выдается указанные СИЗ на время производства работ.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Личную одежду и спецодежду (спецобувь) необходимо хранить отдельно в гардеробной. Уносить спецодежду (спецобувь) за пределы территории работодателя, за исключением выполнения должностных обязанностей по заданию работодателя за ее пределами, запрещается.

1.7. При работе на работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы и профессиональные риски:

- биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;
- риск заражения бактериальными, вирусными и некоторыми паразитарными заболеваниями;
- риск заражения гемоконтактными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;
- риск передачи инфекции от пациентов к персоналу и наоборот контактным и воздушным путями;

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;
- опасность от воздействия режущих инструментов;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность воздействия на кожные покровы лекарственных средств и дезинфицирующих средств;
- опасность воздействия пыли на кожу;
- опасность падения со стула;
- опасность удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми ящиками и дверями;
- опасность поражения электростатическим зарядом;
- опасности поражения электротоком;
- опасность воздействия на органы дыхания воздушных взвесей, содержащих лекарственные препараты;
- опасность, связанная с наклонами корпуса;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;
- опасность психических нагрузок, стрессов;

- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность воздействия жидкости высотой температуры при прорыве системы отопления;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автотранспорте работодателя и по территории организации;
- опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства;
- опасность поражения при прямом попадании молнии;
- опасность распространения вирусной инфекции в период пандемии;
- опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
- опасность укуса животным и я(или) насекомым;
- опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями и (или) ветхими элементами зданий, кровли, стен;
- опасность падения сухих веток или деревьев;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения при пожаре;
- опасность воздействия открытого пламени при пожаре;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре;
- опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе при пожаре;
- опасность воздействия огнетушащих веществ при пожаре;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений при пожаре;

- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

1.8. Меры безопасности возникновения несчастного случая.

Работник извещает непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, микротравме (микроповреждении)

1.8.1 При передвижении внутри организации во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам запрещено.

После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола. По возможности избегать перемещений по влажным поверхностям. Передвигаясь по влажным полам, следует соблюдать повышенную осторожность.

При перемещении в здании соблюдать особую осторожность возле дверей. При проходе по лестничным маршам запрещается разговаривать по мобильной связи, читать и отвлекаться. Следует идти не спеша, держась за поручень.

1.8.2 Для обеспечения безопасности дорожного движения по территории организации должны быть разработаны и утверждены работодателем схема маршрутов движения транспортных средств и схема маршрутов движения пешеходов по территории. Схемы маршрутов движения должны быть вывешены перед въездом (входом) на территорию организации. Работник обязан их знать и соблюдать.

Дороги для движения транспортных средств и пешеходные дорожки должны иметь твердое покрытие. В зимнее время дороги и пешеходные дорожки должны очищаться от снега, а в случае обледенения - обрабатываться противогололедными средствами.

Работник обязан знать схему расположения путей следования по территории организации людей и транспорта.

Вход и выход на территорию организации осуществляется через главную входную группу центрального входа (ворота) . Проход через ворота для движения автотранспорта, в районе шлагбаума запрещен. Вход на

территорию осуществляется через отдельную калитку. Въезд на территорию и перемещение по территории организации на велосипеде запрещен.

При въезде на территорию на личном автотранспорте следует соблюдать требования правил безопасности дорожного движения, схему следования по территории автотранспорта и людей, оставлять личный автотранспорт на специальной парковке для работников организации у проходной.

Проход по территории организации разрешен только по путям следования людей.

Запрещается находиться, ходить на путях движения транспорта.

Необходимо пропускать движущийся или маневрирующий автотранспорт, механизм, находиться на безопасном расстоянии от маневрирующей автомашины.

Следует знать и отслеживать звуковые и световые сигналы, установленные на объекте, обращать особое внимание на движущиеся транспортные средства. Запрещается перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством.

Перед выходом на пути следования транспорта в условиях непогоды (снег, туман, ливень и т.п.), плохой видимости соблюдать повышенную осторожность, предварительно осмотреться, убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Перед выходом на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или, каких-либо препятствий убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

При перемещении по территории организации и в помещении, работник должен пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций, резервуаров с водой.

При прохождении вблизи зданий быть внимательным, соблюдать меры безопасности, особенно в зимний период, так как возможно падение снега и льда с крыши здания. При образовании сосулек на крышах зданий опасные участки должны быть огорожены, заходить за ограждение опасных участков запрещено.

Своевременно информировать непосредственного руководителя обо всех имеющихся опасностях, деформации, износе, обветшании и т.п. зданий и сооружений на территории организации. Не приближаться к зданиям, сооружениям, крышам, имеющие ветхие элементы. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

Не заходить за ограждения опасных зон на территории организации.

Держаться на безопасном расстоянии от ветхих сухих насаждений и деревьев.

Быть осторожнее на обледеневших тротуарах, дорожках, лестничных ступеньках, так как можно поскользнуться, оступиться и упасть.

1.8.3. Пути эвакуации и проходы должны быть обозначены, иметь достаточную освещенность и быть свободными. Запасные выходы должны содержаться свободными и открываться изнутри без ключа.

1.8.3 Во избежание опасности воздействия пылицы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями при нахождении на территории организации соблюдать правила личной гигиены, при перемещении вблизи растительных насаждений держаться на безопасном расстоянии, не прикасаться к растениям.

1.8.4 Во время грозы не находится рядом с опорами линий электропередач. Выключить устройства мобильной связи и не пользоваться ими до полного прекращения грозы. Во время грозы находиться рекомендуется в зданиях и сооружениях, закрыть наружные окна и форточки в помещении. Ни в коем случае нельзя прятаться под деревом во время грозы. Постараться не держать в руках остроконечные металлические предметы.

1.8.5 Расстановка оборудования, техники, аппаратуры, шкафов и другой мебели на рабочих местах и вспомогательных помещениях должна быть выполнена таким образом, чтобы избежать пересечения кабелей с пешеходными маршрутами; ударов при открытии, удара о углы.

1.8.6. Во избежание опасности насилия от враждебно настроенных работников, обеспечиваемых и третьих лиц соблюдать уважительное отношение к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к охраннику организации

Необходимо поставить в известность о подобном поведении обеспечиваемого коллегу принимающего смену. Каждый медицинский сотрудник новой дежурной смены должен быть ознакомлен с особенностями психического состояния и отклонений в поведении пациентов отделения в целях предупреждения возможных случаев агрессии пациентов в их адрес.

1.8.7 Во избежание опасности поражения электростатическим зарядом избегайте ношения синтетической одежды, особенно в зимний период года. Помните, обувь на резиновой подошве способствуют накоплению статического заряда воздуха особенно в сухие времена года и при синтетических напольных покрытиях.

1.8.8. Во избежание психических нагрузок, физических перегрузок соблюдайте режим труда и отдыха. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья на протяжении рабочей смены соблюдать установленные регламентированные перерывы.

1.8.9. При несчастном случае (микротравме) на производстве (травме при выполнении должностных обязанностей и работ по заданию работодателя) очевидец несчастного случая должен оказать пострадавшему первую помощь, соблюдая меры собственной безопасности, незамедлительно известить непосредственного руководителя лично или посредством мобильной связи, а в вечернее время или в выходной день через дежурного врача. Непосредственный руководитель, а в вечернее время или при отсутствии непосредственного руководителя и в выходной день дежурный врач обеспечивает вызов скорой медицинской помощи или при невозможности вызова доставку пострадавшего в лечебное учреждение, сообщить директору, специалисту в области охраны труда, о случившемся. Сохранить до начала расследования обстоятельств произошедшего обстановку на месте происшествия и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. Если сохранить обстановку невозможно, необходимо сделать фотографии места несчастного случая (по возможности, если это не угрожает жизни и здоровью), запомнить или записать фамилии и должности свидетелей происшествия и передать всю информацию в комиссию по расследованию обстоятельств несчастного случая руководителю..

1.8.10. Неисправное оборудование, приспособление, инструмент, изделия медицинского назначения должно быть остановлено в соответствии с порядком, установленным эксплуатационной документацией изготовителя. При неисправности оборудования и невозможности его дальнейшего использования перейти на резервное оборудование. Сообщить о неисправности по смене. Работник должен незамедлительно извещает непосредственного руководителя о любой неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, изделий медицинского назначения. Далее действовать по указаниям непосредственного руководителя.

1.8.11 В период повышенной готовности (пандемии) – необходимо соблюдать следующие меры безопасности: контроль температуры входящих на территорию предприятия; социальное дистанцирование; обеспечение диспенсеров с дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе предприятия, в санитарных комнатах (санузлах); обеспечение выдачи лицевых масок всем работникам и посетителям предприятия; обучение работников мерам личной гигиены и предупреждения распространения заболеваемости; соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора и принципов самоизоляции в целях недопущения распространения инфекции, в том числе COVID-19.

1.8.12 Помните! Важными компонентами безопасной работы является здоровый образ жизни, соблюдение режима работы и отдыха, движение, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

1.8.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, законодательства РФ и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний в области охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. В целях снижения риска контаминации вирусами, бактериями и другими патогенами работник обязан:

- а) приходя на работу, снимать личную одежду и обувь и надевать чистую исправную спецодежду и санитарную одежду, спецобувь;
- б) хранить личную одежду в отдельной секции индивидуального шкафа, не допуская ее совместное хранение со спецодеждой. На руках не должно быть

украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены. Все поврежденные участки рук должны быть надежно закрыты пластырем или напальчниками.

2.2. Осмотреть и правильно надеть спецодежду (санитарную одежду) и обувь. Одежда должна быть чистой, исправной, соответствующей выполняемой работе, а также застегнута на все пуговицы (застежки, завязки), обувь должна быть на нескользкой устойчивой подошве без высоких каблуков, надежна зафиксирована на ноге и завязана шнурками так, чтобы концы не свисали и не мешали при ходьбе.

2.3. Перед началом работ следует убедиться в достаточности эргономики и комфортности рабочего места

2.4. Внимательно прочитать руководство по эксплуатации на применяемое оборудование, инструмент изделия медицинского назначения и приспособления. Изучить все области его применения и ограничения, связанные с работой.

2.5. Осмотреть, визуально убедиться в соответствии требованиям охраны труда рабочего места и подготовить его для безопасной работы:

- убедиться в наличии и исправности вентиляции;
- в исправной работе светильников, достаточности освещения рабочей зоны; наличии и исправном состоянии рассеивателей света на светильниках. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую органы зрения работников от слепящего действия ламп. Запрещается закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах
- исправности электропроводки;
- безопасной расстановки мебели, шкафов, оборудования, техники, аппаратуры;
- достаточности пространства для свободного перемещения работников;
- отсутствии на рабочем месте работников с недомоганием;
- при визуальном осмотре электрических проводов нужно следить, чтобы в изоляции проводов не было разрывов, и чтобы они не были порваны в результате износа и не были повреждены тяжестью. Если при осмотре на штепселе, розетке, проводе или выключателе обнаружено изменение цвета, указывающее на перегрев, то их использование следует незамедлительно прекратить, оповестив об этом непосредственного руководителя. Обратите

внимание, чтобы штепсель на конце провода был поврежденным (например, потрескавшимся или погнутым). Розетки должны подходить для штепселей. Также следует визуально проверять, хорошо ли розетки и выключатели закреплены и не имеют ли повреждений; **В учреждении запрещено использовать принесенные личные неисправные бытовые электроприборы.**

– осмотреть состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости) на пути перемещения; отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях. Помните, причиной падения в результате спотыкания чаще всего являются провода и ковры, а также предметы, которые обычно не стоят на пути передвижения. Из проводов это чаще всего провода питания электрических устройств и сетевые кабели компьютеров, техники, светильников. Исключайте их нахождение на путях следования людей. Удлинитель не должны заменять постоянную проводку. Если размещения проводов на полу невозможно избежать, то их следует тщательно закрепить, чтобы они не мешали движению и не находились под ногами. Все напольные покрытия и коврики должны быть надежно закреплены и их углы не заворачивались вверх;

– местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих знаков;

– произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

– проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

– проверить достаточность освещения рабочей зоны;

– проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, пролитых жидкостей и др.);

– проверить наличие средств пожаротушения;

– осмотреть приспособления, необходимых для осмотра больных. Убедиться в отсутствии трещин, заусенцев и т.п. на инструментах, применяемом в работе.

Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, аппаратуры, инвентаря, инструмента, изделий медицинского назначения, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

3.2. Во время работы работник должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно - эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. Содержать рабочее место необходимо в идеальной чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) вещества, материалы. При попадании разбитого стекла не по собирать осколки, используя шетку и совок.

3.4. Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

3.5. В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители. При проветривании не допускать образования сквозняков.

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение. При этом следует избегать сквозняков.

При открытии окон соблюдайте осторожность. Опасность окон может проявляться в случае, если перед ними поставлен, например, стол и окна нужно периодически открывать или закрывать. Запрещено при этом вставать на стулья, кушетки, столы, коробки и т.д., необходимо устойчиво стоять на полу. Запрещается высовываться из окон.

3.7. При работе с документацией, с ножницами и другими колющими и режущими инструментами соблюдать осторожность:

- применяйте только хорошо отрегулированные и заточенные режущий;
- работайте режущим инструментом только на своем рабочем месте;
- следите за движением лезвий во время работы;
- режущий инструмент клади острием от себя;
- подавай режущий инструмент острием на себя;
- не оставляй ножницы открытыми;

- храни режущий инструмент в установленном месте, лезвиями вниз;
- используйте инструмент строго по назначению;
- во время работы следите, чтобы пальцы были в стороне от лезвия.

При заполнении работе с документацией на бумажном носителе и использовании степлера быть осторожным и соблюдать следующую последовательность:

- открыть стандартный или мини-степлер. Большинство степлеров открываются сверху. По бокам степлера могут находиться защелки, которые нужно будет сдвинуть. Некоторые степлеры не открываются кверху – их отсеки высвобождаются спереди путем нажатия на огромную кнопку в задней части степлера;

- вставить новые скобки, поместив в отсек блок (ряд) соединенных скоб. Выставить скобы таким образом, чтобы их концы попали в прорези на обеих сторонах отсека;

Доставать новые скобки из упаковки следует очень внимательно и осторожно.

Внимание! Добавлять единичные скобки в степлер не рекомендуется;

3.8. Отключать электрооборудование от электросети следует , только держась сухими руками (прикладывая усилие) за вилку штепсельного соединителя.

При перемещении электрических устройств в другое место их также следует отсоединять от сети питания. Также это следует делать, если устройство не используется в течение длительного срока.

3.9. При перемещении из одной рабочей зоны в другую соблюдать осторожность. Прежде чем пройти в дверной проём, необходимо установить в какую сторону открываются двери и предполагаемую величину усилия, необходимого для её открытия и удержания. Отпускать двери следует плавно и убедившись, что сзади не следуют другие работники. При этом запрещается отвлекаться на разговоры по телефону и использовать мультимедийные устройства.

Исключайте передвижение работников по мокрым, только что вымытым или загрязненным снегом полам.

Помните, пол может становиться скользким в зависимости от погодных условий. Если на улице снег, дождь или грязь, работники могут приносить на обуви, одежде или зонтах воду и снег, что также может сделать пол скользким. Для предотвращения этого перед входом в здание следует положить щетки и коврики и достаточно часто их чистить или менять. Пользоваться специально отведенные места для безопасного хранения мокрой обуви, одежды и зонтов.

Помните, опасность поскользнуться возникает и тогда, когда на пол попадает, например, вода или кофе. При налипании воды в стакан, чашку у автомата питьевой воды (чайника) и при передвижении с водой часто случается, что она проливается. В таком случае пол следует сразу же высушить, потому что другие работники могут не заметить опасность.

Хорошая культура безопасности предполагает, чтобы о таких опасных ситуациях работники информировали работодателя, а работодатель как можно быстрее устранял опасность.

3.10. Нельзя опираться рукам, локтями, спиной на стекло мебели.

3.11. Предметы, которыми в ходе рабочего процесса пользуетесь чаще, должны быть размещены ближе к нему, а предметы, которыми сотрудник пользуется реже, соответственно, — дальше от него. Предметы, которые берутся левой рукой, должны размещаться на столе слева от работника, а которые правой рукой — справа.

3.12. В ходе работы следует выбирать наиболее удобные и безопасные рабочие позы и менять их в зависимости от степени усталости, не допуская затекания и онемения конечностей, мышц и суставов спины и шеи.

По возможности чередуйте нагрузки на различные части тела. Равномерно распределяйте физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат, чередуйте позы, исключая глубокие наклоны корпуса, исключайте длительное пребывание в неудобной позе, в одном положении.

3.13. Перед тем, как сесть на стул, убедитесь, что стул находится под вами, а не укатился (не отодвинулся) в сторону. Сидя на стуле, избегайте чрезмерного наклона тела, поворотов и отклонения назад, раскачивания. В случае, если нужно дотянуться к предмету, который находится на некоторой высоте никогда не используйте для этой цели стулья или столы, а тем более случайные поверхности и предметы.

Сидеть на стуле прямо, регулируя стул до того положения, которое обеспечит твердую поддержку спины. Бедра необходимо располагать параллельно полу, ноги согнуты в коленях, а стопы стоят твердо на полу немного впереди.

3.14. При наклоне за упавшим предметом (быть аккуратным, следить за центр тяжести тела относительно опоры, чтобы исключить опрокидывания вместе со стулом (креслом) на пол, а также не ударится о столешницу и другие предметы мебели.

3.15. Запрещается становиться с любыми целями на любые кресла, стулья, столы, диваны, унитазы. Запрещается использовать в качестве подставки и средств подмащивания системные блоки компьютеров, картонные коробки, папки с документами, электроприборы и посуду.

3.16. Запрещается допускать перегрузку стульев, тумбочек, кресел, шкафов, выдвижных полок и других мебельных единиц различными объектами. Суммарный вес таких объектов не должен превышать пределов прочности мебели.

3.17. Во избежание удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми витринами и дверями не оставлять их открытыми.

3.18. Соблюдать требования безопасного поведения. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние работы и не отвлекать других.

3.19. При взаимодействии с другими людьми вести себя вежливо и корректно, не провоцировать конфликтные ситуации. В любой ситуации старайтесь отключиться от эмоций и оценивать ситуацию с холодной головой. Демонстрируйте позитивное отношение к коллективу в целом, не выделяйте любимчиков, чтобы не вызывать ревность у остальных членов коллектива. Даже при провокациях не поддавайтесь, ведите себя уважительно по отношению к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией.

3.20. При общении с пациентами следует находиться соблюдать этику общения медицинского персонала с пациентом. Помните, что деятельность медицинского работника направлена на сохранение жизни и здоровья человека и требует гуманного отношения к пациенту, уважения к его личности, доброжелательности, терпеливости, ответственности, профессионализма, исключения формализма.

3.21. Необходимо следить за безопасным содержанием и эксплуатацией систем отопления на рабочем месте.

3.22. Работник должен лично участвовать в обеспечении безопасных условий труда на своем рабочем месте в пределах выполнения своей трудовой функции, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов, техники.

3.23. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, нарушениях требований охраны труда, о каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), микротравме (микроповреждении).

3.24. Следите за обеспечением регулярной и качественной влажной уборкой рабочих мест, проветривание, очистку и обеззараживание системы вентиляции (кондиционирования). Помните недостаточное снабжение рабочих мест свежим воздухом вызывает чувство дискомфорта и влияет на способность работников к концентрации внимания и результаты труда.

3.25. Помните, что ручки (дверные и оконные), другие предметы, которых касаются в десятки людей, могут быть источником инфекции. Особенно опасны ручки кабинок туалета, кнопки унитаза. Не забывайте мыть руки как можно чаще.

Не касайтесь лица во время работы руками.

3.26. Выполнять требования работодателя, установленные в целях обеспечения сохранности товарно-материальных ценностей.

3.27. Во время работы регулярно визуально проверяйте электрические приемники (устройства, установки) с целью как можно более раннего обнаружения повреждений. С устройствами, на которых в ходе проверки были

замечены повреждения корпуса или проводов электропитания, продолжать работать нельзя, о повреждениях следует известить непосредственного руководителя. То же следует делать с устройствами, части которых (например, адаптер питания) горячее обычного.

3.28. Соблюдайте режим труда и отдыха.

3.29. На рабочих местах запрещается хранить (оставлять) продукты питания, посуду и приборы для приема пищи. Прием пищи на рабочем месте запрещен.

3.30. При проявления злости, враждебности, агрессии со стороны пациентов сотруднику необходимо сообщить на пост охраны и доложить о действиях обеспечиваемого своему непосредственному руководителю в письменной форме.

При сдаче смены необходимо поставить в известность о подобном поведении обеспечиваемого коллегу принимающего смену. Каждый медицинский сотрудник новой дежурной смены должен быть ознакомлен с особенностями психического состояния и отклонений в поведении пациентов отделения в целях предупреждения возможных случаев агрессии пациентов в их адрес.

3.31. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы.

При угрозе жизни и здоровью постарайтесь любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к правоохранительным органам.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Пострадавшему в результате аварийной ситуации следует прекратить работу и провести мероприятия в зависимости от аварийной ситуации:

4.1. В случае появления неисправности в работе оборудования, компьютера и прочего оборудования, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить оборудование (прибор, компьютер) от электросети и сообщить об этом непосредственному руководителю. *Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности и с разрешения непосредственного руководителя.*

4.2. При возникновении пожара:

- немедленно сообщить об этом в ближайшую пожарную часть по тел. 01, находящимся вблизи людям, сообщить непосредственному руководителю и на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, соблюдая меры собственной безопасности;
- организовать эвакуацию людей;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При прорыве системы отопления:

- незамедлительно покинуть опасную зону, перекрыть подачу воды в систему отопления (перекрыть запорные и регулирующие краны на отопительном приборе);
- незамедлительно сообщить об аварийной ситуации мастеру и непосредственному руководителю.

4.4. При аварийном отключении электроэнергии:

- не паниковать;
- отключить все электроприборы;
- незамедлительно сообщить непосредственному руководителю.
- обеспечить безопасность и отсутствие паники проживающих;
- после восстановления электроснабжения не спешите всё включать. Убедитесь, что свет не моргает, не "плавает".

4.5. При протечке (прорыве) системы горячего или холодного водоснабжения

- перекрыть первый запорный кран на отводе от стояка горячего или холодного водоснабжения;
- незамедлительно сообщить непосредственному руководителю или руководителю хозяйственной службы-начальник хозяйственного отдела (внутренний тел. 122); заместитель директора по административно-хозяйственной работе (внутренний тел. 105)
- принять оперативные меры по сбору и удалению воды с пола помещения, не допуская протечек воды в нижерасположенные помещения;

4.6. При обнаружении обрыва проводов контактной сети, проводов ВЛ при следовании по территории организации следует немедленно, используя любые средства связи, сообщить о случившемся администрации .

Следует принять все необходимые меры к ограждению опасного места и недопущению приближения к ним посторонних лиц.

Любые провисающие, оборванные и лежащие на земле или конструктивных элементах опор провода представляют опасность для жизни. Их следует считать находящимися под напряжением. Не допускается приближаться к ним на расстояние менее 8 м. *Запрещается прикасаться чем-либо к ним и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они или нет земли, или заземленных конструкций.* Работник, оказавшийся на недопустимом расстоянии от лежащего на земле провода, должен выходить из опасной зоны, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одна от другой.

4.7. В случае выхода на территорию организации животного:

Быть внимательным! Держаться на безопасном расстоянии от животных. Нельзя животных грубо окликать, дразнить, бить. Помните, грубое обращение с животными может вызвать резкие защитные движения и нанесение травмы. Даже если вы испуганы, постарайтесь не показывать этого, агрессивная собака только возбудится, почувствовав ваш страх. Не пытайтесь убежать от собаки: скорость ее передвижения в пять раз выше человеческой. Не поворачивайтесь к агрессивным животным спиной, чтобы в момент нападения была возможность увернуться. В случае возникновения угрозы нападения бродячих животных зовите на помощь! В случае укуса обратиться за медицинской помощью. Место укуса необходимо тщательно промыть и наложить стерильную повязку. Обратиться за медицинской помощью.

4.8. При укусе насекомым (в том числе клеща) незамедлительно оказать первую помощь, обратиться в медицинское учреждение.

4.9. По сигналу тревоги немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшему первой (доврачебной) помощи или устранении возникшей аварийной ситуации.

4.10. При ликвидации аварийной ситуации принять меры к эвакуации людей в соответствии утвержденным планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.

4.11. При несчастном случае освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, соблюдая меры собственной осторожности, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости организовать доставку его в медицинскую организацию. О случившемся сообщить непосредственному руководителю. Сохранить место происшествия в том состоянии, в котором оно было на момент происшествия несчастного случая до начала расследования его обстоятельств, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к дальнейшему развитию аварийной ситуации. При невозможности сохранить обстановку зафиксировать с помощью фото, видеосъемки, схем и т.д.

4.12. В любой аварийной ситуации обеспечить эвакуацию пациента в безопасное место, соблюдая меры собственной безопасности, при необходимости оказать первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

По окончанию работы работник должен:

- 5.1. Привести в порядок рабочее место;
- 5.2. отключить электрооборудование, аппаратуру согласно порядку,
- 5.3. Вымыть руки.

5.4. Снять, осмотреть и убрать в специально установленное для хранения место средства индивидуальной защиты и санитарную одежду. При необходимости чистки, стирки, ремонта, дезинфекции и т.п. сдать сестре-хозяйке .

5.5. Обеспечить санитарную уборку рабочего места.

5.6. Обеспечить пожаробезопасное состояние рабочего места.

5.7. Отключить систему искусственного освещения, мкондиционирования

5.8. Покинуть рабочее место, обеспечив его сохранность и безопасное состояние.

5.9. Обо всех недостатках и недочетах, влияющих на безопасность труда, нарушениях требований охраны труда, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

Разработчик
Заместитель директора
по медицинской части

_____ Н.В.Богатырева

Согласовано

Специалист в области охраны труда

_____ Е.В.Ражева

