

**ИОТ 069-22 при работе с ручной тележкой при перевозке груза**

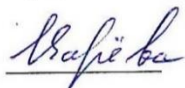
**ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСУЖИВАНИЯ  
«БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»**

---

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
Представительного органа



О.В.Царева

«18» 02 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ОБСУСО «Богородский  
дом-интернат для престарелых и  
инвалидов»

Р.И.Власов

«21» 02 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ**

**при работе с ручной тележкой при перевозке груза**

---

(наименование должности, профессии либо вида работ)

**ИОТ- 069-22**

---



г.Иваново

## **Инструкция по охране труда при работе с ручной тележкой при перевозке груза**

### **1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при работе с ручной тележкой при перевозке груза.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при работе с ручной тележкой при перевозке груза разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ с ручной тележкой при перевозке груза;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе с ручной тележкой при перевозке груза;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при работе с ручной тележкой при перевозке груза;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ с ручной тележкой при перевозке груза.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов» при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

### **2. Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

**2.1.3 «Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»** утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020, №835н;

**2.1.5. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок,** Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

**2.1.6. 2.1.5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

### **3. Общие требования охраны труда**

3.1. К самостоятельному управлению ручной тележкой допускаются работники не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный инструктаж, инструктаж и стажировку на рабочем месте, изучившие руководство по эксплуатации тележек.

Работник при выполнении работ должен иметь 1 группу по электробезопасности.

3.2. Работники, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.

3.3. Работник обязан выполнять требования пожарной безопасности, соблюдать противопожарный режим на объекте.

3.4. При перемещении по территории объекта следовать установленными маршрутами, соблюдать меры безопасности.

3.5. Не допускается выполнять распоряжения, противоречащие требованиям безопасности.

3.6. За нарушения требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

### **3.7. Соблюдение правил внутреннего распорядка.**

3.7.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для

отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

### **3.8. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.**

3.8.1. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.8.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.8.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.8.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

### **3.9. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

3.9.1. В процессе работы на работников могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования;
- перемещаемые и складированные грузы;
- не огражденные вращающиеся элементы оборудования.
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- скользкие поверхности площадок установки оборудования и пешеходных дорог в зимнее время.

3.9.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении погрузочно-разгрузочных работ могут возникнуть следующие риски:

- непреднамеренный контакт человека с движущимися частями оборудования;
- возможный удар от падающих предметов при обрыве поднимаемого груза;

- высыпание части груза;
- падение тележки;
- наезд и удар при столкновении с передвижными транспортными средствами.

**3.10. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.12.1. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии Нормами выдачи СИЗ, утвержденными директором ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

3.12.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.12.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.12.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

**3.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

3.13.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон 26-41-10, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии)).

3.13.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на

производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.13.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

### **3.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

3.14.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.14.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.14.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.14.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.14.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.22. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции, могут быть привлечены к ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

## **4. Требования охраны труда перед началом работы**

### **4.1. Порядок подготовки рабочего места.**

4.1.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте производства работ;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;
- получить на сменно-встречном собрании от своего руководителя задание на смену с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;
- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;
- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

4.1.2. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

4.1.3. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

4.1.4. Проходы не должны быть загромождены. Необходимо очищать их от наледи, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т.п.). Скользкие места необходимо посыпать песком.

4.1.5. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

4.1.6. Отверстия, открытые колодцы, приямки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

4.1.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4.1.8. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного



выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

#### **4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).**

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

#### **4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.**

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

#### **4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

4.4.1. Перед началом работы необходимо провести осмотр общего состояния тележки, в том числе проверить отсутствие механических повреждений металлоконструкций.

4.4.2. Проверить исправность и работу подъемных платформ тележки.

4.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по



устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

## **5. Требования охраны труда во время работы**

### **5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.**

5.1.2. Во время перевозки объемных и/или больших грузов работник должен убедиться, что он имеет достаточную видимость, необходимую для маневров без угрозы безопасности.

5.1.3. При перевозке грузов на тележке необходимо соблюдать следующие требования:

- груз на платформе тележки должен размещаться равномерно, занимать устойчивое положение, исключая его падение при передвижении;
- тележка должна нагружаться не более ее грузоподъемности;
- скорость движения как груженой, так и порожней тележки не должна превышать 3 км/ч.

5.1.4. При перемещении груза по наклонному полу вниз работник должен находиться сзади тележки. При необходимости остановку тележки допускается производить опусканием груза.

5.1.5. При перемещении груза по наклонному полу вверх работник должен находиться перед тележкой. При необходимости остановку тележки допускается производить опусканием груза.

5.1.6. При перемещении груза, уложенного в высокий штабель, следует привлекать второго работника для поддержания штабеля.

5.1.7. Не допускается:

- нахождение людей в зоне действия рамы тележки и на пути перемещения груза;
- использовать вилы как рычаг;
- использовать тележку как домкрат;
- для торможения или остановки тележки поворачивать колеса перпендикулярно вилам.

5.1.8. Перед опусканием груза необходимо убедиться, что место опускания груза свободно, нет посторонних лиц и посторонних предметов.

5.1.9. Категорически запрещается во время опускания груза поддерживать груз снизу руками.

5.1.10. При перемещении груза на тележке необходимо соблюдать следующие требования:

- 1) груз на платформе тележки должен размещаться равномерно и занимать устойчивое положение, исключающее его падение при передвижении;
- 2) борта тележки, оборудованной откидными бортами, находятся в закрытом состоянии;
- 3) скорость движения как груженой, так и порожней ручной тележки не должна превышать 5 км/ч;
- 4) прилагаемое работником усилие не должно превышать 15 кг;
- 5) при перемещении груза по наклонному полу вниз работник должен находиться сзади тележки.

Перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки, запрещается.

## **5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).**

5.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

## **5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.**

5.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

5.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

#### **5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.**

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

#### **5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.**

5.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

### **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

#### **6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.**

6.1.1. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- опасность опрокидывания крана, по причине перегруза;
- повреждение стрелы крана, вследствие неправильного расчёта нагрузки;

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

## **6.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

6.2.1. При возникновении аварийной ситуации, угрожающей здоровью и жизни работающих, оповестить об опасности окружающих людей, прекратить все работы, доложить непосредственному руководителю о происшествии и действовать в соответствии с его указаниями.

6.2.2. При поломке оборудования, угрожающей аварией, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии. Докладить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

## **6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.3.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

### **7.1. Порядок приема и передачи смены.**

7.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

### **7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.**

7.2.1. После окончания работы необходимо:

- проверить чистоту механизмов тележки;
- установить тележку на ровной площадке;
- убрать съемные грузозахватные приспособления, инвентарь в отведенные места хранения.

### **7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.**

7.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

### **7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.**

7.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

### **7.5. Требования соблюдения личной гигиены.**

7.5.1. Работники должны:

- принять душ.
- надеть личную одежду.

### **7.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.**

***ИОТ 069-22 при работе с ручной тележкой при перевозке груза***

***ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов***

7.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.7. Выйти с территории предприятия через центральный выход.

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ:**

Инструкция разработана и составлена :

Начальник хозяйственного отдела

Гану П.С

Согласована :

Инструктор в области охраны труда

Ражева Е.В.

**ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

*С инструкцией ознакомлен, требования инструкции обязуюсь исполнять*

[illegible]