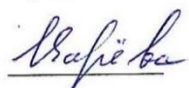


**БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И  
ИНВАЛИДОВ»**

---

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
Представительного органа

 О.В.Царева  
«18» 02 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ОБСУСО «Богородский  
дом-интернат для престарелых и  
инвалидов»

 Р.И.Власов  
«21» 02 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда при  
**УБОРКЕ ПОМЕЩЕНИЙ**

---

(наименование должности, профессии либо вида работ)

**ИОТ-076-2022**

---



Г.ИВАНОВО

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при уборке помещений**

**1. Общие требования безопасности**

---

**1.1. При уборке помещений в медицинском учреждении необходимо:**

- соблюдать требования по охране труда настоящей Инструкции, а также правила поведения на территории учреждения;
- приступая к работе, следует получить инструктаж по охране труда от руководителя соответствующего структурного подразделения о дополнительных мерах безопасности.
- тщательно производить уборку в соответствии с установленным графиком и следить за чистотой своего участка.
- внимательно выполнять вверенные обязанности;
- использовать оборудование и инструменты в строгом соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
- в случае отсутствия средств индивидуальной защиты немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, произошедшем несчастном случае, ухудшении состояния своего здоровья;
- уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарно-спасательной службы, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.) и срочного информирования

непосредственного и вышестоящих руководителей. Знать место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.2. Недопустимо находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ. Запрещается распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных или токсических веществ на рабочем месте или в рабочее время, курение в неустановленных местах

1.3. В процессе уборки при определенных условиях на человека могут воздействовать следующие вредные производственные факторы:

- повышенное напряжение в электрической цепи;
- контакт с дезинфицирующими и моющими средствами;
- подъем и перемещение тяжести при чередовании с другой работой;
- наклоны корпуса;
- повышенная температура поверхностей оборудования, воды;
- повышенная подвижность воздуха;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;
- химические факторы.

1.4. Для безопасности труда и в целях предотвращения производственного травматизма при проведении уборки в медицинском учреждении работники обеспечиваются следующими средствами индивидуальной защиты.

1.5. При выполнении работы по уборке помещений в учреждении необходимо работать только в специальной одежде, строго соблюдать правила личной гигиены, после выполнения работ мыть руки теплой водой с мылом. Для мытья рук запрещается применять легковоспламеняющиеся вещества и другие жидкости.

1.6. Запрещается использовать для питья воды химическую посуду и принимать пищу в неустановленных местах.

1.7. Лица, выполняющие уборку, обязаны немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иное должностное лицо о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств защиты, об ухудшении своего здоровья.

1.8. В случае выявления в процессе работы недостатков в эксплуатации и неисправности приспособлений, инвентаря и оборудования следует известить об этом заведующего службы или другое должностное лицо организации.

1.9. Работники, не выполняющие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности согласно законодательству.

## 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Перед началом уборки необходимо проверить исправность средств индивидуальной защиты, необходимых для выполнения работы, надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

2.2. Перед началом уборки необходимо проверить наличие необходимого инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств. Проверить состояние убираемых поверхностей и полов, при обнаружении на них пролитых масел, химических веществ, осколков стекла и других опасных веществ необходимо убрать их соблюдая все меры предосторожности.

2.3. Тазы и ведра для мытья полов должны иметь надпись «для полов» и храниться в специально выделенных для этого местах хранения. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь маркировку и окраску и храниться отдельно от инвентаря для уборки других помещений. Бактерицидные лампы уборщик должен включить за 30 минут до начала работы.

2.4. Необходимо проверить соответствие освещенности в местах уборки, отсутствие неогражденных проемов, исправность вентилях, кранов, отсутствия острых и колющих предметов в обтирочных материалах и средствах для мытья полов.

2.5. Проверить наличие инвентаря для уборки помещений. Ведра, щетки, тазы и другой инвентарь должны быть промаркирован и закреплен за отдельными помещениями.

2.6. Проверить исправность применяемых скребков, щеток, совков, тряпкодержателей, грузовой тележки, лестниц и других необходимых в работе инструментов и материалов.

2.7. Запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности принадлежностей по уборке помещений, отсутствия маркировки и окраски их в необходимые цвета.

2.8. Обнаруженные нарушения требований безопасности труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это, уборщик обязан сообщить о них руководителю медицинского учреждения.

### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Во время работы необходимо соблюдать приемы и способы безопасного выполнения работ, использовать в работе исправный инвентарь и применять его строго по назначению.

3.2. Перед началом уборки помещений убрать стулья, коврики, решетки и другие предметы. Перед влажной уборкой удалить с пола острые и колющие предметы веником или щеткой при помощи совка.

3.3. При работе с использованием переносных лестниц и лестниц-стремян, необходимо убедиться в их исправности и в наличии на их устройства для предотвращения самопроизвольного раздвижения. Основания лестниц должны быть снабжены резиновыми наконечниками или быть обитыми резиной.

3.4. Запрещается производить уборку мест, где производятся погрузочно-разгрузочные работы. Особую осторожность необходимо соблюдать при уборке мест около люков, лестниц, дверей и спусков.

3.5. Открывать краны и вентили следует плавно, без рывков и усилий. При влажной уборке стен, окон и других конструкций необходимо отключать электрические приборы и устройства от сети. При уборке помещений, где установлено электромеханическое оборудование необходимо отключить его от электрической сети и при полной остановке движущихся частей оборудования, производить уборку.

3.6. Протирать электрические приборы, лампы, вентиляторы санитарка должна при отключении их от электросети. Электрощиты, розетки, выключатели протирать необходимо только сухой ветошью.

3.7. При уборке столов и другой мебели, необходимо убрать предметы, которые находятся в неустойчивом состоянии и могут упасть. При уборке поверхностей столов убедиться в отсутствии на них острых и колющих предметов, не зацеплять ногами свисающих электрических и телефонных проводов.

3.8. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов и средств санитарка должна соблюдать установленную концентрацию и температуру

растворов не превышающую 50 град. С. Не допускать попадания дезинфицирующих и моющих средств на кожу и слизистые поверхности тела.

3.9. Работу с применением дезинфицирующих и моющих средств необходимо выполнять в резиновых перчатках.

3.10. Чистку и мойку дверного полотна необходимо выполнять при закрытых или подклиненных дверях, при этом она должна убедиться в отсутствии торчащих гвоздей и других острых предметов.

3.11. При выполнении работ по чистке и мытью окон необходимо применять предохранительные средства от падения с высоты (предохранительные пояса или веревки), проверить исправность и прочность оконных рам и переплетов, отсутствие битых стекол.

3.12. При мытье окон не допускается использовать случайные подмости в виде ящиков, досок и других предметов, становиться на отлив, протирать наружные стекла окон из открытых форточек и фрамуг. Не допускается мытье стекол с имеющимися трещинами, не допускается использовать в работе больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.13. При выполнении работ с приставных лестниц запрещается опирать лестницу на витринные стекла и оконные переплеты, работы с приставных лестниц выполнять вдвоем, один должен поддерживать лестницу.

3.14. Запрещается класть тряпки на оборудование, уплотнять мусор в урне руками, прикасаться руками или тряпкой к не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным частям рубильника, к оголенным электрическим проводам.

3.15. Запрещается производить влажную уборку электрической пусковой аппаратуры электрооборудования, электрической проводки и электродвигателей.

3.16. Запрещается включать в электрическую сеть неисправные электроприборы (кипятильники, обогреватели, электроплиты и другие), осуществлять уход за электроаппаратурой, подключать и отключать провода к электроаппаратуре.

3.17. При выполнении работ не допускается:

- оставлять без присмотра включенные приборы и оборудование;
- пробовать на вкус и запах используемые препараты;
- хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке, с истекшим сроком годности;
- сжигать мусор и другие предметы на территории организации;
- работать при отключенных системах вентиляции, водоснабжения и канализации.

3.18. При уборке физиотерапевтического, необходимо отключать сетевой рубильник. Соблюдать требования безопасного обращения с отходами.

3.19. При возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации остановить работу и сообщить об этом заведующему службы или другому должностному лицу организации.

#### 4. Требования по охране труда после окончания работы

4.1. По окончании уборки следует:

- отключить электрооборудование, приборы, через питающий кабель от сети;
- убрать инструменты, инвентарь, материалы и приспособления в места их хранения;
- снять и убрать в места хранения санитарно-гигиеническую одежду и другие средства индивидуальной защиты;
- разовые средства защиты сдать в утилизацию;
- сообщить заведующему службы о недостатках, выявленных при работе и других факторах, влияющих на безопасность труда;
- вымыть руки теплой водой с мылом с мылом, при необходимости применять обезвреживающие и другие смывающие средства и кремы.



## 5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

5.1. Необходимо прекратить выполнение работ и обесточить электрооборудование, аппараты, приборы:

- при обнаружении обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждениях оборудования, аппаратов, приборов;
- в случае короткого замыкания электрооборудования и его возгорания;
- при возникновении пожара или несчастного случая.

5.2. При возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях отключить электропитание и принять меры по ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения применяя углекислотные или порошковые огнетушители.

Применение пенных огнетушителей и воды для тушения электрооборудования находящегося под напряжением не допустимо.

5.3. Выключить приточно-вытяжную вентиляцию, немедленно сообщить о пожаре заведующему службы и в пожарную охрану, указав точное место его возникновения, оповестить окружающих и при необходимости вывести людей из опасной зоны.

5.4. При неисправностях систем вентиляции, водоснабжения, канализации, препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу и сообщить об этом заведующему службы.

5.5. При несчастном случае на производстве необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия скорой медицинской помощи;
- сообщить о происшествии заведующему службы или ответственному (должностному) лицу, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»  
ИОТ 076-2022 Инструкция по охране труда при уборке помещений

*Разработчик:*

*Заместитель директора по АХЧ*

*Согласовано*

\_\_\_\_\_ *А.А.Фаткулов*

*Специалист в области охраны труда*

\_\_\_\_\_ *Е.В.Ражева*